Selbstverteidigung für Mädchen

Kursbeginn: Donnerstag, 19. Oktober 2023

Zeit: 11.55 – 13.25 h

Ort: Turnhalle

Mitnehmen: Mittagessen

Keine Turnkleider!

Daten: 19. / 26. Oktober

2. / 9. / 16. / 23. / 30. November

7. / 14. / 21. Dezember

Ich freue mich sehr auf den Kurs am OSZ Hindelbank.

Die Kursleiterin

Marianne Schwab

Expertin J+S SV